Carril Bici Metropolitano

O uso da bicicleta achéganos grandes beneficios

- **Para a nosa Saúde:** andar en bici é un deporte aeróbico, accesible, doado de practicar e con grandes beneficios para o noso organismo.
- **Para o noso Planeta:** usar a bici nos nosos deprazamentos, axuda a reducir as emisións de gases de efecto invernadoiro, contribuíndo así a reducir o Cambio Climático.

Castelo de Santa Cruz

Torre Bescansa

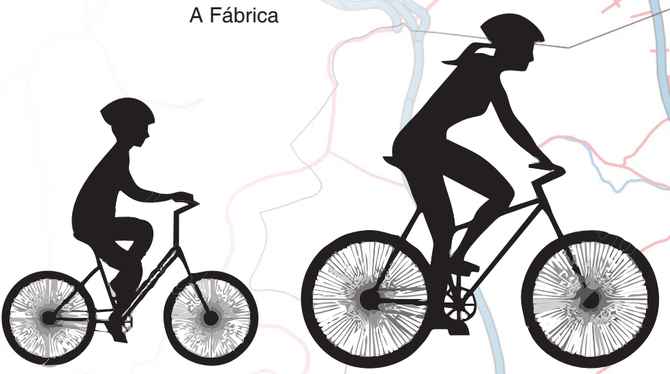
A Fábrica

Parque e lagoa de Mera

Museo das Torres de Sta. Cruz

Parque dos veciños

Biblioteca P. de Rialeda



Praia de Espiñeira
Praia de Mera
Praia de Canide
Praia das Margaridas
Praia do Naval
Praia de Santa Cruz
Praia de Bastiagueiro pequeno
Praia de Bastiagueiro
Praia de Sta. Cristina
Miradoiro de Punta Fieiteira
Dexo
Buínte
Canaval
Suviña
Lorbé
O Cubo
Aba
Xoez
Punxeiro
Mera
A Gándara
Fornos
Lagoa
Cabreira
Maianca
Broño
Breixo
Lourido Grande
Lourido Pequeno
Sisaldo
Agillo
A Agueira
Abeleiras de Arriba
Os Tornos
Augarrido
O Couto
Abeleiras de Abaixo
Xaz
O Porto de Santa Cruz
A Babilonia
Franzomel
Coruxo de Abaixo
O Pazo do Río
O Bosque
O Bañil
Coruxo de Arriba
A Ferrala
Pazos
A Fonte do Espiño
O Río
Pousada
Covo
Xubín
A Hedreira
O Rabuñeiro
Real
Oleiros
Perillo
Vista Alegre
Lóngora
A Choupana
A Pezoca
As Pedreiras
A Covada
Condús
A Cova
Montrove
O Seixo
O Carballo
O Batán
O Mesón da Auga
A Xesta
A Veiga
A Fortaleza
O Seixal
O Campamento
O Valiño
O Vilar
O Coroto
O Campo da Vila
O Caño
Fontes
Morzán
O Campo do Souto
Vilanova
Sarro
San Marcos
A Raposeira
A Seara
A Barcala
A Gándara

1 0 1 km

Deseño e elaboración: cem, s.coop.galega

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DO CARRIL - BICI

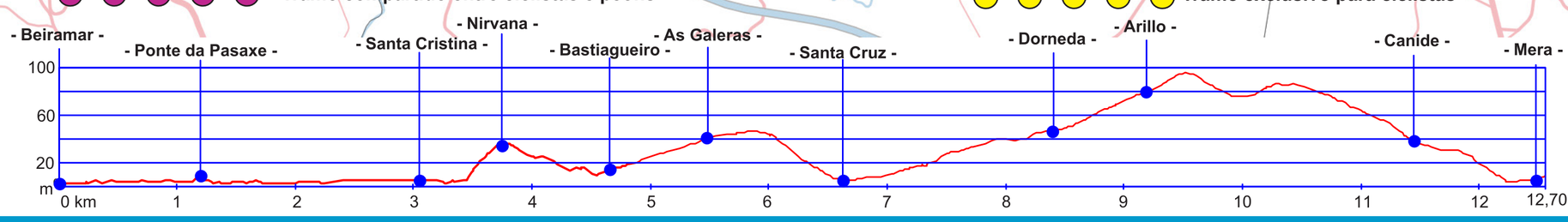
Tramo	**Beiramar - Mera (Oleiros)**
Distancia	**12,7 km**
Dificultade	**media**

Aparcadoiro público **Aparcabicis**

Miradoiro **Praia**

Tramo compartido entre ciclistas e peóns

Tramo exclusivo para ciclistas



Concello de Oleiros

Deputación DA CORUÑA

Máis información: escanea o código QR co teu móbil